

静岡県立島田工業高等学校 部活動に係る活動方針

1 本校の部活動の基本方針

静岡県部活動ガイドラインに則り、本校の教育目標の具現化に向け、充実した部活動をとおりして人間としての基礎力の育成を図る。

【教育目標】

- ア 産業界の進展に応じ、明るく健康で、教養豊かな、創造性に富む技術者を育成する。
- イ 誠実で礼儀正しく、互いに協力できる人を育成する。
- ウ 自主的に学び、勤労を尊び、努力を惜しまぬ人を育成する。

2 部活動

【運動部】		【文化部】 ※は同好会	
陸上競技	水泳	科学	自動車
バレーボール	バスケットボール	新聞	吹奏楽
サッカー	テニス	美術	将棋
新体操	卓球	木彫	ロボット
柔道	弓道	演劇	建築研究
野球	ワンダーフォーゲル	コンピュータ	
		※電気研究	※模型

3 活動時間

平日、休日ともに静岡県部活動ガイドラインに準じた活動時間とする。ただし、大会日程等により弾力的に運用する。

4 休養日

各部活動の目標および計画に基づいて、適切に休養日を入れる。

5 外部指導者の活用

部活動の質の向上に資するよう必要に応じて活用する。また、顧問教員と外部指導者との連携を密接に行うことを心がける。



弓道

- ① 活動目標 県大会上位入賞
- ② 活動計画 4～6月 総体地区・県大会
9～10月 市民大会
11～12月 新人戦地区・県大会
12～2月 各地区錬成大会
- ③ 活動時間 平日 16:00～18:00
土曜 8:30～12:30
- ④ 活動内容 基礎体力作りから始め、徐々に弓を引く技術を身に着けます。静かな緊張感のある中で弓を引くことが弓道独特の魅力です。高校から弓道を初める人が大半を占めているので、基礎を丁寧にいけば上位入賞も夢ではありません。



卓球

- ① 活動目標 県大会出場
- ② 活動計画 4～8月 総体地区大会、県大会
国体予選会
全日本 jr 予選会
9～12月 新人戦
- ③ 活動時間 火～金 16:00～19:00
土・日 8:30～12:30
- ④ 活動内容 基礎打ち、フットワーク練習、実践練習、筋トレ



サッカー

- ① 活動目標 各大会とも県大会ベスト16
- ② 活動計画 4～6月 総体地区大会、県大会
4～11月 ユースリーグ
9～11月 高校カカ選手権大会
12～2月 新人戦
- ③ 活動時間 平日 15:50～18:30
土・日 練習試合・公式戦
- ④ 活動内容 個人技術・戦術の向上、チーム戦術の理解のためのトレーニングと、身体能力の向上のためのフィジカルトレーニングを取り混ぜて実施しています。



バレーボール

- ① 活動目標 バレーボールを通じて心身を鍛える。県大会進出
- ② 活動計画 5月 総体地区大会、県大会
10～11月 全日本選手権大会、1月 新人戦
- ③ 活動時間 平日 16:00～19:00
土・日 8:30～12:30
- ④ 活動内容 基礎練習に重点をおき、トス・レシーブ・アタックの精度を高めています。また、大会前にはチーム練習を行い、ポジションごとの役割を明確にしてチームワークに磨きをかけています。



新体操

- ① 活動目標 全国大会優勝
- ② 活動計画 4～8月 総体地区・県・東海・全国大会
県選手権・東海選手権
9～3月 新人戦・全国選抜大会
- ③ 活動時間 平日 16:00～19:00
土・日 8:30～12:30
- ④ 活動内容 基礎練習として、柔軟運動や回転運動を行い、技の完成度を高めています。また、演技練習では団体と個人を繰り返し行い、新体操の魅力である同時性や柔軟性に磨きを掛けています。



水泳

- ① 活動目標 県大会出場
- ② 活動計画 7, 8月 総体地区大会
県大会、新人戦
- ③ 活動時間 平日 15:50～16:50
土曜 9:00～11:00
- ④ 活動内容 プール注水完了後より8月まで県総体及び新人戦に向けた練習。オフシーズンは体力維持のための陸上及び水中（市民プール）トレーニング。



陸上競技

- ① 活動目標 出場前種目県大会出場、東海大会出場
- ② 活動計画 4月 静岡県中部陸上競技選手権
5月 静岡県中部高等学校陸上競技対抗選手権
9月 静岡県中部高校新人陸上競技大会
12月 冬期合宿
- ③ 活動時間 月～金 16:00～18:30
土曜 8:30～11:30
- ④ 活動内容 基本ドリル・ラダートレーニングを全員で行い、各ブロックに分かれて練習します。部員は初心者ばかりで、スタートが同じです。文武両道で頑張っています。

テニス

- ① 活動目標 インターハイ県予選出場
- ② 活動計画 4～5月 インターハイ地区・県予選
8～11月 新人戦S、D、団体戦
- ③ 活動時間 平日 16:00～19:00（季節による）
土・日 8:00～13:00
- ④ 活動内容 硬式テニスの経験者はほぼ皆無のため、基本的な練習を中心に行っています。基本練習を反復して行い、ミスの少ないプレーができるようにして、一つでも多くの試合で勝つことを目標に日々練習しています。

ワンダーフォーゲル

- ① 活動目標 自然と親しみ、登山を通して困難に耐え、仲間と協力しあう力を身に付ける。
- ② 活動計画 4, 5月 県総体
7, 8月 合宿（2～3泊）
10, 11月 新人大会、競技力向上講習会
- ③ 活動時間 平日 16:00～18:30
土・日 月1回程度の日帰り山行
- ④ 活動内容 平日は白岩寺山でトレーニング。土・日は季節を感じる日帰り山行を行い登山技術や炊飯技術向上に取り組んでいます。夏休みは南北アルプスなどでの合宿、大会では他校との交流を深めています。



柔道

- ① 活動目標 技術の向上に加え、相手を尊重して敬意を払う礼の精神を養い、立派な人間形成を図る。
- ② 活動計画 4～6月 総体中部地区、県大会
9月 新人生中部地区
1～2月 新人戦県大会など
- ③ 活動時間 平日 15:45～18:30
土曜 8:00～12:00
- ④ 活動内容 準備運動後に、打込みや技の研究といった基本練習を行い、実践的な練習として、相手との組み合わせ「投げる」または「抑え込む」乱取り稽古を行う。日々自分に課題を持ち、改善点を見つけてという姿勢を大切にしており、顧問の指導を待つばかりでなく、自ら成長する習慣を定着させていく。



バスケットボール

- ① 活動目標 文武両道の精神のもと、挨拶や生活態度にも重点を置くことで、県大会ベスト4を実現させる。
- ② 活動計画 4～8月 総体地区大会・県大会
工業高校大会
9～1月 選手権大会・新人戦地区大会
県大会
- ③ 活動時間 平日 16:00～19:30
土・日 9:00～13:00
- ④ 活動内容 1年を通じて1対1の技術の向上を目指し、基礎練習に励んでいます。また、部員数が多いその長所を活かし、お互いに切磋琢磨しようとする雰囲気の中で練習ができています。

野球

- ① 活動目標 秋・春 県大会1勝、夏 ベスト8
- ② 活動計画 3～5月 春季大会
7月 選手権大会
8～10月 秋季大会
- ③ 活動時間 平日 15:45～19:45
土・日 試合期（3～11月は試合）
オフシーズン（9時～16時）
- ④ 活動内容 体力向上に向けたトレーニングと補食・試合で出た課題を克服するための練習



文化 部

演 劇

- ① 活動目標 公演の成功
- ② 活動計画 6月中高演、11月島工祭、1月公演、ネコバス公演
- ③ 活動時間 火～金 15:40～17:00
- ④ 活動内容 平日は発声練習、身体表現、体操、台詞の言い回し等の基礎練習、台本に沿った稽古。各公演では大変好評を得て毎年話題になっています。



自動車

- ① 活動目標 静岡県高校生エコラン大会優勝、エコカーレース上位入賞
- ② 活動計画 6月 高等学校エコカーレース総合大会
11月 静岡県高校生エコラン大会
- ③ 活動時間 火・水・金 16:00～18:00、土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
- ④ 活動内容 エコランカーの製作、試走、調整、車両ごとにチームを組んで活動します。記録更新を目指して真剣に取り組み、なによりも「ものづくり」を楽しむことを目的に活動しています。



吹 奏 楽

- ① 活動目標 音楽に真剣に打ち込むことで、協調性、表現力を高め豊かな心を育てる。
- ② 活動計画 4月～8月 楽器別講習会、野球応援、静岡県吹奏楽コンクール 等
9月～3月 高校音楽研究発表会等
- ③ 活動時間 平日 16:00～19:00
土 9:00～12:30
- ④ 活動内容 ミーティング→個人練習→パート練習等を行い、グルーブ練習等随時入ります。

美 術

- ① 活動目標 色々な技法にチャレンジし技術を磨く。地域に貢献できる作品をつくる。
- ② 活動計画 6月ウォールアートの作成、11月文化祭展示（水彩・油絵など）
- ③ 活動時間 火、水、木 16時～17時
- ④ 活動内容 デッサン、水彩、油彩、デジタル作画の基礎から練習して、文化祭で作品を展示します。また、毎年行っているウォールアートは、デザイン、配色、ペンキで彩色することからまで全員で作ります。



将 棋

- ① 活動目標 県大会 ベスト8
- ② 活動計画 将棋選手権中部地区大会（5月）、将棋選手権大会、将棋竜王戦、新人戦中部地区・県大会
- ③ 活動時間 月～金 16:00～18:00
- ④ 活動内容 まず各自で詰め将棋を解いたり、手筋や定跡を学んだりします。全員そろったところで、部員同士で対局をします。対局が終わると感想戦で一局を振り返り、反省点を次回の対局にいかすようにしています。外部のコーチの指導・助言もあります。

ロボット

- ① 活動目標 ロボット製造技術を向上して大会で優勝する
- ② 活動計画 12月静岡県高校生ロボット競技大会
- ③ 活動時間 月・水・金 16:00～17:00
- ④ 活動内容 大会では、目標物を指定の場所から別の指定の場所に移動させる動作をロボットに自動で行わせます。この大会に出場するロボットを製作しています。一年生からロボットの製作をはじめるので、工作技術や加工技術のレベルアップが見込めます。

コンピュータ

- ① 活動目標 情報関係の各種コンテストでの入賞 情報関係の資格取得 舞台機構調整技能士（音響）取得
- ② 活動計画 8・9・12・2月に、各種コンテストに参加 毎月大型イベントに参加（エンタメ班）
- ③ 活動時間 平日 15:50～18:00
- ④ 活動内容 各種情報関係競技大会コンテストへの参加。検定（ワープロ・表計算）やITパスポート（国家試験）への挑戦。テレビ放送中継技術、音響録音技術で大型イベントに参加。コンサート照明・音響、放送・舞台ディレクター業務（エンタメ班）



建築研究

- ① 活動目標 資格取得と各種設計競技大会入賞
- ② 活動計画 4月～11月 大学主催設計競技大会
12月～3月 企業・専門学校主催コンペ
4月～3月 各種検定
- ③ 活動時間 火～金 15:50～17:00
- ④ 活動内容 資格試験の勉強、各種設計競技大会の入賞に向けた設計製作、文化祭に向けての準備を行っています。



新 聞

- ① 活動目標 島工新聞発行・号外発行
- ② 活動計画 7月、3月島工新聞発行、4月号外発行
- ③ 活動時間 火 ～16:30
- ④ 活動内容 ・島工新聞発行のための取材・記事作成・編集・印刷
・新聞記事スクラップ・まとめ
・古新聞エコバッグ製作

科 学

- ① 活動目標 電気を起こす装置の研究・製作
- ② 活動計画 4～11月 島工祭に展示・実演する装置の製作
12～3月 装置の改良と次年度に向けての研究
- ③ 活動時間 月～金 15:40～17:30
- ④ 活動内容 高校生レベルで製作可能な電気を起こせる装置を調査・研究する。その後、製作案を考え、部品の調達・作製を行う。基本的に電気系の工作が多いが、フライス盤やレーザー加工機など、大型の工作機械を使用することもある。



木 彫

- ① 活動目標 文化祭での作品展示
- ② 活動計画 4～3月 個人作品制作
- ③ 活動時間 月・木 放課後～17:00
- ④ 活動内容 文化祭に向けた個人作品や共同作品の制作を行っています。作品は平面的な彫刻だけでなく、工芸作品や住宅模型など幅広い分野にも挑戦しています。



模型（同好会）

- ① 活動目標 文化祭に向けての作品製作
- ② 活動計画 4～3月 こだわり模型の個人製作
4～10月 共同作品の製作
- ③ 活動時間 木・金曜日 放課後～17:00
- ④ 活動内容 個人所有の模型製作（個人作品）。ジオラマやダンボール製ガンダム等の製作（共同作品）。エアブラシ、筆塗りなど塗装スキルの向上



電気研究（同好会）

- ① 活動目標 ものづくり大会入賞と資格取得
- ② 活動計画 6～7月 第2種電気工事士
10～12月 第1種電気工事士
2月 ものづくり競技電気工事部門
- ③ 活動時間 月・水・金 15:40～17:30
- ④ 活動内容年間をとおして、ものづくり競技電気工事部門の練習と、第3種電気主任技術者、第1種電気工事士、第2種電気工事士などの資格取得を目指しています。

